



Ev. Kirchenkreis Oberhausen



Januar 2020 - Juli 2020

## TIPPS + TERMINE



### Bildungsprogramm der Evangelischen Familienzentren in Oberhausen

Das Bildungsprogramm der Ev. Familienzentren bietet zusätzliche Angebote für Menschen aus den Kirchengemeinden und deren Stadtteilen.

[www.ev-kirche-ob.de](http://www.ev-kirche-ob.de)

01-20

# Herzlich Willkommen,

in den Ev. Familienzentren in Oberhausen!

Wir alle sind Ansprechpartner für Familien vor Ort und möchten Sie zu einem Besuch in unseren Einrichtungen einladen.

Eine gelungene Erziehungspartnerschaft ist uns wichtig, daher finden Sie bei uns

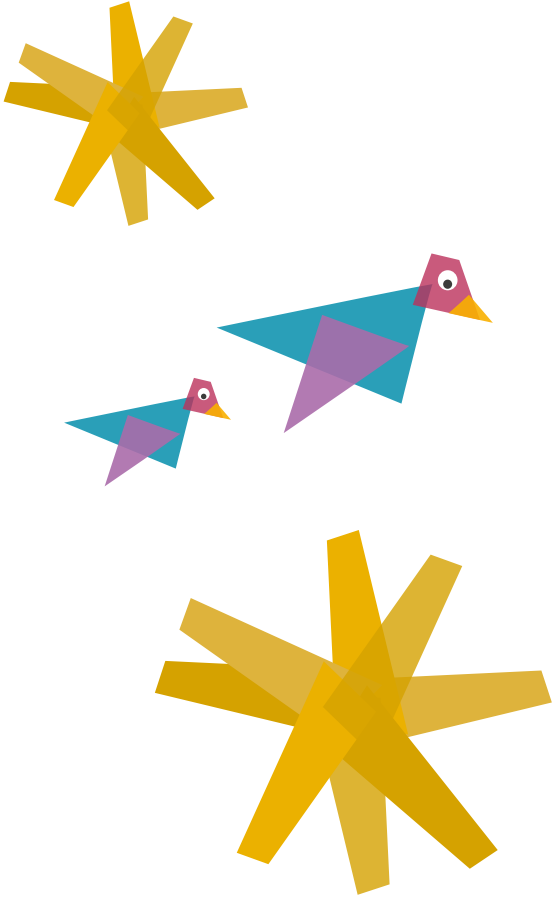
- Angebote zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Kurse und Angebote der Familienbildung
- Angebote zur Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien
- Informationen und Beratung zur Organisation der Kindertagespflege in unserer Stadt

Unser gesamtes Angebotsspektrum entnehmen Sie bitte diesem Programm. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- 
- AK** Ev. Auferstehungs-Kirchengemeinde
  - CK** Ev. Christus-Kirchengemeinde
  - EK** Ev. Emmaus-Kirchengemeinde
  - LK** Ev. Luther-Kirchengemeinde
  - MK** Ev. Markus-Kirchengemeinde
  - KS** Ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf

---

Religiöse Angebote . . . . .	04
Eltern-Kind-Angebote . . . . .	06
Angebote für Eltern. . . . .	21
Offene Beratungsstunden . . . . .	30
Veranstaltungen und Feste . . . . .	32
Kontakte . . . . .	34
Kooperationspartner . . . . .	36



## Die Ev. Familienzentren:

Ev. Familienzentren erfüllen ihren von Staat und Gesellschaft anerkannten Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrag in Ergänzung zur Familie. Dieser Auftrag ist geprägt durch das christliche Menschen- und Weltverständnis.

Unsere Familienzentren sind offen für alle Kinder und Familien, unabhängig von ihrer Lebenssituation, ihrer Herkunft, Nationalität, Konfession, ihrem sozialen Status, ihrer Unterschiedlichkeit, ihrer Weltanschauung und ihrem ethnischen Hintergrund.

- Wir begleiten Kinder und Familien
- Wir ermutigen und stärken einander
- Wir bieten Hilfe und Orientierung und nutzen für unsere Arbeit die Kompetenzen unserer vielfältigen Kooperationspartner
- Als Teil der Gesellschaft setzen wir uns für Frieden, Gerechtigkeit und die Bewahrung der Schöpfung ein

### Haben Sie noch Fragen?

Bitte sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

### Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.ev-kirche-ob.de](http://www.ev-kirche-ob.de)

# RELIGIÖSE ANGEBOTE

## Ev. Auferstehungs-Kirchengemeinde

AK

### Familiengottesdienst

Sonntag, 23. Februar 2020, 10.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Kapellenstraße 26, 46117 OB

### Kindergottesdienste

6 x freitags, 17. Januar, 21. Februar, 20. März, 03. April, 15. Mai 2020, 9.15 Uhr.

Ev. Gemeindezentrum, Kapellenstraße 26, 46117 OB

### Kindergottesdienst ohne Vorschulkinder

Freitag, 19. Juni 2020, 9.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Kapellenstraße 26, 46117 OB

### Gottesdienst mit Vorschulkindern

Donnerstag, 25. Juni 2020, 10.30 Uhr

Seniorenresidenz am Olga Park, Zum Steigerhaus 2, 46117 Oberhausen

### Krabbelgottesdienste

Die Termine für die Krabbelgottesdienste werden kurzfristig bekannt gegeben und können unter Tel. 0209.89 76 54 erfragt werden.

---

## Ev. Christus-Kirchengemeinde

CK

### Kindergartengottesdienste

4 x freitags, 3. Januar, 07. Februar, 06. März, 15. Mai 2020, 9.00 Uhr

Ev. Christuskirche, Nohlstraße 6 – 8, 46045 OB

### Familiengottesdienst Ostermontag mit anschließendem Frühstück

13. April 2020, 10.00 Uhr

Ev. Christuskirche, Nohlstraße 6 – 8, 46045 OB

### Mini Go

4 x samstags, 11. Januar, 07. März, 13. Apr, 09. Mai,

06. Juni 2020, 15.30 Uhr

Ev. Christuskirche, Nohlstraße 6-8, 46045 OB

Ein Gottesdienst für die Kleinsten (0 – 6 Jahre) und ihre Eltern. Anschließend gehen wir ins Gemeindehaus oder in den Garten des Kindergartens, um zu spielen, basteln, zu klönen und zu essen.

---

## Ev. Emmaus-Kirchengemeinde

EK

### Kindergartengottesdienste

4 x freitags, 10. Januar, 07. Februar, 13. März,

29. Mai und 25. Juni 2020, 11.45 Uhr

Gründonnerstag, 09.04.

Ev. Kirche Alstaden, Bebelstr. 232, 46049 OB

### Kinderkirche

Samstag, 21. März, 06. Juni, 15.30 Uhr

Ev. Kirche Alstaden, Bebelstr. 232, 46049 OB

Ein kurzer Gottesdienst mit anschließendem Familiencafé, Spielen und Basteln für Kinder im Alter von 0 – 6 Jahren mit ihren Eltern und Großeltern.

---

## Ev. Luther-Kirchengemeinde

LK

### Kindergartengottesdienste

6 x freitags, 10. Januar, 7. Februar, 13. März, 3. April, 8. Mai,  
12. Juni 2020, 9.30 Uhr

Ev. Lutherkirche, Lipperheidstraße 55, 46047 OB

### Kindergartengottesdienste

6 x donnerstags, 16. Januar, 6. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai  
und 4. Juni 2020, 12.00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Bermensfeld, Hausmannsfeld 6, 46047 OB

### Krabbelgottesdienst

3 x sonntags, 2. Februar, 5. April, 7. Juni 2020, 15.00 Uhr

Ev. Lutherkirche, Lipperheidstraße 55, 46047 OB

Ein kleiner Gottesdienst für Kinder zwischen 0 – 6 Jahren, ihre Eltern und größeren Geschwister mit anschließendem Kaffeetrinken und Spiel-/ Bastelangebot für die Kinder.

### Familiengottesdienst am Ostersonntag

12. April 2020, 11.00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Bermensfeld, Hausmannsfeld 6, 46047 OB

Mit anschließendem Osterfrühstück und Osternestersuchen für die Kinder.

---

## Ev. Kirchengemeinde

KS

### Königshardt-Schmachtendorf

#### Kinderkirche

5 x mittwochs, 15. Januar, 19. Februar, 22. April, 20. Mai,  
8. Juli 2020, 14.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Schmachtendorf, Arnheimer Str. 31, 46147 OB

Familiengottesdienst zum Abschluss der Kinderbibelwoche  
Sonntag, 15. März 2020, 10.30 Uhr

Ev. Kirche Königshardt – Schmachtendorf, Buchenweg 273,  
46147 OB

Familiengottesdienst zur Verabschiedung der Schulanfänger  
Sonntag, 28. Juni 2020, 10.30 Uhr

Ev. Kirche Königshardt – Schmachtendorf, Buchenweg 273,  
46147 OB

# ELTERN-KIND-ANGEBOTE

Kunst und Kreatives

## Echte Handarbeit

EK

**Dienstag, 04. Februar 2020, 14.15 – 16.00 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Karibu Sana, Stubbenbaum 6, 46049 OB**

Nähen mit der Nähmaschine steht wieder hoch im Kurs, doch wenige Kinder erleben heutzutage noch das Nähen von Hand. Die Erfahrung, etwas mit den eigenen Händen zu erschaffen, gehört zu den schönsten Glücksmomenten. Innere Zufriedenheit, Geduld, Stolz und Selbstvertrauen wachsen. Wir wollen Filzfiguren zuschneiden, nähen und ausstopfen. Verbringen Sie mit Ihrem Kind einen schönen Nachmittag mit Nadel und Faden. Für Kinder ab 5 Jahren.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Karibu Sana

**Leitung:** Yvonne Zülsdorf

**Kostenbeitrag:** 3,-€ Materialkosten

**Anmeldung:** bis 27.01.2020 unter Tel. **0208.84 44 41**  
oder Email: [karibusana@emmaus-ob.de](mailto:karibusana@emmaus-ob.de)

---

## Giuseppe Arcimboldo

MK

**Dienstag, 11. Februar 2020, 14.15 – 15.45 Uhr**

**Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde,  
Lohstr.130. 46047 OB**

Kunstentdecker – Hier betrachten Eltern mit Kindern im Vorschulalter gemeinsam Bilder eines berühmten Künstlers, erfahren etwas über sein Leben und seine Kunst und werden so zu eigenen Kunstwerken inspiriert. Dabei werden jeweils ein Künstler und eine Technik vorgestellt. Arcimboldo hat mit Gemüse, Obst und Gegenständen Portraits geschaffen, die Karikatur und Collage bereits im 16. Jahrhundert vorwegnahmen. Eltern und Kinder entdecken die augenzwinkernde Kunst Arcimboldos und schaffen mit Collagen aus ausgeschnittenen Bildern selbst lustige Portraits.

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde  
in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenen-  
bildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Julia Schwarz

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn, unter Tel. **0208.87 95 68**



## Frida Kahlo – Ich bin ich in bunten Farben

CK

**Dienstag, 11. Februar 2020, 14.15 – 15.45 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Innenstadt, Almastr. 25, 46045 Oberhausen**

Leuchtend bunte Farben verwandte Frida Kahlo für ihre Selbstportraits, Blumen, Früchte und ihre Lieblingstiere, kleine Äffchen, kommen auch darin vor. Die Bilder der Mexikanischen Künstlerin erzählen von ihrem Leben, von traurigen und fröhlichen Momenten und sind voller Lebendigkeit. An diesem Nachmittag lernen wir Frida Kahlos Bilder kennen und malen unsere eigenen bunten Selbstportraits mit Blumen und Vögeln. Bitte melden Sie sich bis zum 31.01.2020 telefonisch bei uns, wenn wir Ihnen einen Platz freihalten können.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Innenstadt in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Gudrun Mack

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** unter Tel. 0208.2 35 97

## Bientag

CK

**Irgendwann im April / Mai. Der Termin ist Wetterabhängig, da die Bienen nicht jedes Wetter mögen. Bitte in der KTE erfragen.**

**Familienzentrum Innenstadt, Nohlstr. 6, 46045 OB**

Wir besuchen eine Hobby-Imkerin und ihre Bienen. Wir erfahren viel über die Honigbiene und sehen, riechen, schmecken was sie alles leistet!

**Veranstalter:** Familienzentrum Innenstadt, Ev. Kindertageseinrichtung Nohlstraße

**Leitung:** Stephanie Schimanski

**Kostenbeitrag:** nur Fahrtkosten

**Anmeldung:** unter Tel. 0208.80 55 56



## Immer wieder kommt ein neuer Frühling ...

EK

**Dienstag, 24. März 2019, 14.15 – 15.45 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Karibu Sana, Stubbenbaum 6, 46049 OB**

Gemeinsam stimmen wir uns auf den Frühling ein mit Liedern, einer Geschichte und einer Bastelei.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Karibu Sana

**Leitung:** Meike Hesse-Prang, Anja Scheithauer

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis 17.03.2020 unter Tel. **0208.84 44 41**  
oder Email: [karibusana@emmaus-ob.de](mailto:karibusana@emmaus-ob.de)

## Holzwerkstatt

EK

**Freitag, 08. Mai 2020, 14.00 – 16.00 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Karibu Sana, Stubbenbaum 6, 46049 OB**

Eltern und Kinder ab 5 Jahren sägen aus Zaunlatten und Sperrholz tolle „Wachhunde“ für zu Hause.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Karibu Sana

**Leitung:** Astrid Vogt

**Kostenbeitrag:** 5,- € Materialkosten

**Anmeldung:** bis 30.04.2020 unter Tel. **0208.84 44 41**  
oder Email: [karibusana@emmaus-ob.de](mailto:karibusana@emmaus-ob.de)

Experimente

## Wir bauen eine Lochkamera

LK

**Dienstag, 21. April 2020, 14.00 – 15.30 Uhr**

**Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde,  
Kindergarten Bermensfeld, Hausmannsfeld 6, 46047 OB**

Ganu schön analog – Für Kinder ab vier Jahren mit einem erwachsenen Begleiter. Mit einfachen Mitteln erfahren Kinder hier Faszinierendes über die Analogfotografie. Ein Pappkarton mit Loch wird zur Kamera.

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde  
in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenen-  
bildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Maren Köhler

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn unter Tel. **0208.86 94 74**





## Die kleinen Farbforscher

AK

**Mittwoch, 29. April 2020, 14.30 – 15.30 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Arche Noah, Kapellenstraße 24 ,46117 OB**

Für Kinder unter 3 Jahren und Eltern. Die Welt ist bunt. Heute wollen wir die Welt der Farben erforschen. Wie mischen sich die Farben? Was passiert, wenn wir alle Farben zusammenschütten? Schmeckt rotes Wasser wie blaues? Riecht grün anders als gelb? Viele kleine Experimente stehen an diesem Nachmittag für die kleinen Forscher bereit.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Arche Noah

**Leitung:** Maren Köhler

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis Donnerstag, 23.04.2020 unter Tel. **0208.89 25 76**

Bewegung

## Floh & Co.

KS

**12 x freitags, 17. Januar 2020, 15.30 – 16.30 Uhr**

**6 x freitags, 24. April 2020, 15.30 – 16.30 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Schmachtendorf, Arnheimer Str. 31, 46147 Oberhausen**

Kinder im Alter von eineinhalb bis zweieinhalb Jahren gestalten zusammen mit einem Elternteil hier Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Die Angebote in der Gruppe orientieren sich am Entwicklungsstand des Kindes. Sie berücksichtigen besonders die kindliche Bewegungsfreude und zielen auf die Förderung der altersgemäßen motorischen Entwicklungsaspekte ab. Die Kinder sollten selbstständig laufen können.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Susanne Großmann

**Kostenbeitrag:** 42,- € / 2. Kurs 22,- €

**Anmeldung:** bis 10. Januar 2020 / 17. April 2020 unter Tel. **0208.696 011 44**

## Abenteuer Weltraum

MK

**Dienstag, 04. Februar 2020, 14.15 – 15.45 Uhr**

**Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde, Lohstr.130, 46047 OB**

Unsere Zeit! Eltern und Kinder gemeinsam kreativ leben mit Kindern für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern. Der Weltraum ist ein faszinierendes, spannendes Thema. Hier gibt es Raketen, Roboter, Schwerelosigkeit. An diesem Nachmittag gehen wir auf eine besondere Expedition ins All.

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Susanne Großmann

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn, unter Tel. **0208.87 95 68**

Entspannung

## Eltern-Kind-Yogakurs

EK

**3 x donnerstags, 30. April – 14. Mai 2020, 15.00 – 16.30 Uhr**  
**Ev. Familienzentrum Karibu Sana, Stubbenbaum 6, 46049 OB**

Ein Kind erfährt mit allen Sinnen. In der heutigen Zeit sind die visuellen und akustischen Reize extrem betont. Mit Übungen aus dem Yoga und der Atemtherapie, mit Spielen und Tasten wird der eigene Körper wahrgenommen. Wer sich selbst gut spürt und sich wohl dabei fühlt, kann anderes (Buchstaben, Formen, Zahlen...) leichter wahrnehmen und damit umgehen. Die Kinder sollten mindestens fünf Jahre alt sein.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Karibu Sana in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen**Leitung:** Susanne Großmann**Kostenbeitrag:** 17,- €**Anmeldung:** bis 16.04.2020 unter Tel. 0208.84 44 41 oder Email: [karibusana@emmaus-ob.de](mailto:karibusana@emmaus-ob.de)

## Wellness für Mutter und Kind

EK

Unser Leben ist voller Reize und Anspannung. Für gemeinsames Entspannen fehlt oft die Zeit. Sich gegenseitig Gutes tun und miteinander entspannt eine Wohlfühlzeit genießen braucht nicht viel. An diesem Nachmittag erleben Mütter und ihre Kinder Traumreisen, Massagen und andere Wellnessmomente.

**Donnerstag, 5. März 2020, 15.00 – 16.30 Uhr**  
**Ev. Familienzentrum Karibu Sana, Stubbenbaum 6, 46049 OB****Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Karibu Sana in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen**Leitung:** Susanne Großmann**Kostenbeitrag:** kostenfrei**Anmeldung:** bis 27.02.2020 unter Tel. 0208.84 44 41 oder Email: [karibusana@emmaus-ob.de](mailto:karibusana@emmaus-ob.de)**Donnerstag, 19. März 2020, 14.30 – 16.00 Uhr**  
**Ev. Familienzentrum Arche Noah, Kapellenstraße 24, 46117 OB**

AK

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Arche Noah in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen**Leitung:** Susanne Großmann**Kostenbeitrag:** kostenfrei**Anmeldung:** bis 12.03.2020 unter 0208.89 25 76**Donnerstag, 26. März 2020, 14.30 – 16.00 Uhr**  
**Ev. Familienzentrum Kita Oberlin, Bismarckstr. 117, 46047 OB**

LK

**Veranstalter:** Familienzentrum Ev. Luther-Kirchengemeinde in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen**Leitung:** Susanne Großmann**Kostenbeitrag:** kostenfrei**Anmeldung:** bis Donnerstag, 19. März 2020, unter Tel. 0208.86 23 91

## Es war einmal ...

KS

**Mittwoch, 22. Januar 2020, 14.30 – 16.30 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Schmachtendorf, Arnheimer Str. 31, 46147 OB**

Eine Reise ins Märchenland mit der Märchenerzählerin Sabine Schulz für Kinder ab 4 Jahren und deren Eltern.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf

**Leitung:** Sabine Schulz

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis Mittwoch, 15. Januar 2020 unter  
Tel. 0208.696 01 144

## Großeltern-Enkel-Treff

KS

**3 x montags, 20. Januar 2020, 17. Februar 2020, 23. März 2020  
14.30 – 16.30 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Schmachtendorf, Arnheimer Str. 31, 46147 OB**

Großeltern sind wichtige Bezugspersonen für ihre Enkelkinder. Viele übernehmen sogar einen Teil der Betreuung. In unserem Treff können Großeltern mit ihren Enkelkindern im Alter von 2 – 6 Jahren gemeinsam spielen, basteln, singen und vieles mehr. Dazu gehört natürlich auch der Austausch mit anderen Großeltern.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf

**Leitung:** Christiane Jacobs

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** Bis eine Woche vor Beginn unter Tel. 0208.696 01 144

Vater - Kind

## Dinos und andere Urviecher

EK

**Freitag, 31. Januar 2020, 16.00 – 16.45 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Karibu Sana, Stubbenbaum 6, 46049 OB**

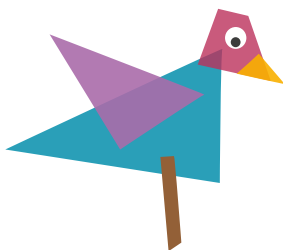
Väter und Kinder treffen sich zum gemeinsamen Singen. Wir lernen neue Lieder über Dinos und andere Urviecher kennen und haben viel Spaß dabei.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Karibu Sana

**Leitung:** Friedgard Schuldner-Nöthe

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis 24.01.2020 unter Tel. 0208.84 44 41  
oder Email: [karibusana@emmaus-ob.de](mailto:karibusana@emmaus-ob.de)



## Abenteuer Küche mit Papa

MK

Samstag, 07. März 2020, 11.00 – 14.00 Uhr

Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde,  
Lohstr.130, 46047 OB

Kochen und backen für Väter mit ihrem fünf- bis siebenjährigen Kind  
Väter und Kinder bereiten gemeinsam leichte, unkomplizierte Gerichte zu, die gesunde Abwechslung auf den Tisch bringen. Ziel dieses Kurses ist, dass Kinder möglichst früh erleben, wie viel Spaß es macht, sich gesund und mit Genuss zu ernähren, gemeinsam mit ihren Vätern zu kochen und zu essen, d.h. gemeinsam den richtigen Umgang mit Lebensmitteln, ihre Zubereitung sowie den Wert gemeinsamer Mahlzeiten kennen, schätzen und genießen zu lernen. Es ist ein Kurs für alle Eltern, die ihre Kinder nicht kampflos an die Fastfood-Industrie verloren geben wollen. Für die Lebensmittel wird im Kurs eine entsprechende Gebühr erhoben.

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde  
in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenen-  
bildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Petra Ortmann

**Kostenbeitrag:** 10,- €

**Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn, unter Tel. 0208.87 95 68

## Heute fahren Papa und ich in den Wald

CK

Samstag, 21. März 2020, 10.00 – ca. 14.00 Uhr

Familienzentrum Innenstadt, Nohlstr.6, 46045 OB

Proviand und wettergerechte Kleidung nicht vergessen.

**Veranstalter:** Familienzentrum Innenstadt, Ev. Kindertageseinrichtung  
Nohlstraße 6,46045 Oberhausen

**Leitung:** Gisela Theobald-Kürsten

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis Freitag, 13. März 2020 unter Tel. 0208.80 55 56



## Vater-Kind-Tag: „Wir backen für Mutti“

CK

**Samstag, 09. Mai 2020, 10.00 – 12.00 Uhr**

**Familienzentrum Innenstadt, Ev. Christus-Kirchengemeinde,  
Almastrasse 25, 46045 OB**

Es ist soweit, der Muttertag steht vor der Tür. Wir möchten allen backfreudigen Papas und Kindern die Möglichkeit bieten, heimlich und unentdeckt eine leckere Überraschung für Mutti zu backen! Um Anmeldung wird bis zum 01.05.2020 unter der Rufnummer 0208/23597 gebeten, damit genug Backzutaten vorhanden sind. Aufgrund der Platz- und Backofenkapazitäten müssen wir dieses Angebot auf 15 Teilnehmerpaare begrenzen. Rufen Sie also schnell bei uns an, um für sich und Ihr Kind einen Platz zu reservieren!

**Veranstalter:** Familienzentrum Innenstadt

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis 01.05.2020 unter der Tel. 0208.2 35 97

## Outdoor-Spiele

EK

**Samstag, 23. Mai 2020, 10.00 – 14.00 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Karibu Sana, Stubbenbaum 6, 46049 OB**

An diesem Tag, können Väter mit ihren Kindern im Alter von 4 – 10 Jahren, alte und neue Spiele für draußen, entdecken, kennen lernen und ausprobieren. Damit das Angebot besser geplant werden kann, ist eine vorherige Anmeldung wünschenswert.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Karibu Sana

**Leitung:** Carsten Golberg

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis 15.05.2020 unter Tel. 0208.84 44 41  
oder Email: [karibusana@emmaus-ob.de](mailto:karibusana@emmaus-ob.de)

Musik

## Die Musikzwerge

KS

**Mittwoch, 22. Januar – 03. Juni 2020, 9.30 – 10.30 Uhr**

**Ev. Gemeindezentrum Schmachtendorf, Forststr. 71, 46147 OB**

Musikalische Früherziehung für Kinder von eineinhalb bis drei Jahren. Die Musikzwerge nähern sich spielerisch und in der sicheren Geborgenheit eines Elternteils der Musik. Eingebettet in den Jahreslauf lernen sie Klatsch- und Tanzspiele, Lieder und Rhythmen kennen. Ein Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von eineinhalb bis drei Jahren.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Nicole Heuser

**Kostenbeitrag:** 50,- €

**Anmeldung:** bis Montag, 15.01.2020 unter Tel. 0208.696 011 44

---

## Die kleinen Klangforscher

Für Eltern mit Kindern von zwei bis vier Jahren – Kinder singen gern, es kümmert sie noch nicht, ob sie den Ton richtig treffen oder den Text genau können. Gemeinsam singen Eltern und Kinder Lieder, die sie auch zu Hause durch den Tag begleiten und Spaß machen - egal, ob der richtige Ton dabei getroffen wird oder nicht. Der Nachmittag ist für Eltern mit Kindern im Alter von 2 – 4 Jahren. Rhythmusinstrumente können mitgebracht werden.

**Mittwoch, 03. März 2020, 14.00 – 15.00 Uhr**

LK

**Ev. Familienzentrum Kita Oberlin, Bismarckstr.117, 46047 OB**

**Veranstalter:** Familienzentrum Ev. Luther-Kirchengemeinde in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Maren Köhler

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis Mittwoch, 26.02.2020, unter Tel. 0208.86 23 91

---

**Mittwoch, 29. April 2020, 14.30 – 16.45 Uhr**

KS

**Ev. Familienzentrum Schmachtendorf, Arnheimer Str. 31, 46147 OB**

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf

**Leitung:** Maren Köhler

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis Mittwoch 22.04.2020 unter Tel. 0208. 696 01 144

---

## Heut' machen wir Musik!

MK

**Montag, 25. Mai 2020, 14.15 – 15.45 Uhr**

**Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde, Lohstr.130, 46047 OB**

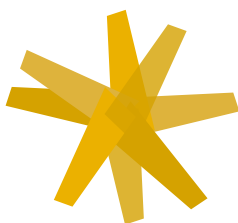
Für Eltern mit Kindern von drei bis sechs Jahren – Kinder singen gern, es kümmert sie noch nicht, ob sie den Ton richtig treffen oder den Text genau können. Gemeinsam singen Eltern und Kinder Lieder, die sie auch zu Hause durch den Tag begleiten und Spaß machen – egal, ob der richtige Ton dabei getroffen wird oder nicht. Rhythmus-Instrumente können mitgebracht werden!

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Susanne Großmann

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn unter Tel. 0208.87 95 68



Eltern - Kind - Gruppen

## Babycafé

Dieser offene Eltern-Baby-Treff bietet die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, Informationen über die frühkindliche Entwicklung zu erhalten oder in entspannter Atmosphäre mal durchzuatmen.

**Montag, 13. Januar – 22. Juni 2020, 11.00 – 12.30 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Karibu Sana, Stubbenbaum 6, 46049 OB**

EK

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Karibu Sana in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Anja Siepen-Scheffer

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** Eine Anmeldung wird nicht benötigt

## Babycafé Für Babys bis 5 Monate / Elternstart NRW

KS

**Freitag, 17. Januar – 26. Juni 2020, 10.00 – 11.00 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Schmachtdorf, Arnheimer Str. 31, 46147 OB**

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtdorf in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Daniela Arndt

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** Eine Anmeldung wird nicht benötigt

## Babycafé Für Babys ab 6 Monaten / Elternstart NRW

KS

**Freitag, 17. Januar – 26. Juni 2020, 11.00 – 12.30 Uhr**

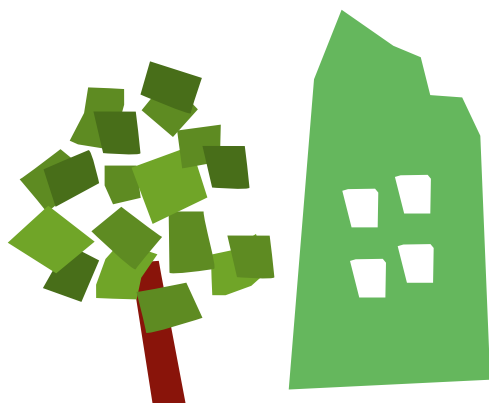
**Ev. Familienzentrum Schmachtdorf, Arnheimer Str. 31, 46147 OB**

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtdorf in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Daniela Arndt

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** Eine Anmeldung wird nicht benötigt



## Krabbelgruppen

AK

**Montag bis Donnerstag, 9.30 – 11.30 Uhr**

**Ev. Gemeindezentrum, Kapellenstr. 26, 46117 OB**

Im „Regenbogenland“ haben Mütter und Väter (vorrangig aus Osterfeld) mit ihren Kindern die Möglichkeit zur Begegnung mit anderen Eltern. Die Eltern genießen das gemeinsame Gespräch – mal nur klönen und Kaffee trinken, mal Erfahrungen austauschen. Die Kinder spielen, rutschen, basteln, singen und toben. Gemeinsam werden Bilderbücher angesehen, Lieder gesungen, Fingerspiele und Spiele ausprobiert.

**Veranstalter:** Ev. Auferstehungs-Kirchengemeinde Oberhausen Osterfeld

**Leitung:** Elke Buschmann, Margret Leuer

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** unter Tel. 0208.89 76 54 oder  
Email: [regenbogenland@kirche-osterfeld.de](mailto:regenbogenland@kirche-osterfeld.de)

## Nuckelstübchen

LK

**Immer montags, 9.00 – 12.00 Uhr**

**Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde,  
Hausmannsfeld 6, 46047 OB**

Das Nuckelstübchen ist der unverbindliche Treffpunkt für Eltern mit ihren Säuglingen und Babys! Tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus, spielen Sie mit Ihren Kindern, auf Wunsch können Sie sich Rat und Hilfe holen. Begleitet wird das Nuckelstübchen von einer ausgebildeten Kinderkrankenschwester und Still & Laktationsberaterin (IBCLC).

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde,  
Kindergarten Bermensfeld

**Leitung:** Monika Höffkes

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** Eine Anmeldung wird nicht benötigt

## Elternstart NRW

KS

**Montags, 13. Januar – 10. Februar 2020, 9.00 – 10.30 Uhr**

**Ev. Gemeindezentrum Schmachtendorf, Forststr. 71, 46147 OB**

„Elternstart NRW“ ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter in Nordrhein-Westfalen mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Sie können einmal einen Elternstart-Kurs kostenlos in Anspruch nehmen, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW. Ein Elternstart-Kurs umfasst fünf Kurstermine. Themen beim „Elternstart NRW“ sind zum Beispiel die frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung und der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen. Mütter und Väter tauschen sich untereinander aus und eine pädagogische Fachkraft moderiert Gespräche über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf in Kooperation  
mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk  
Oberhausen

**Leitung:** Ille Lauterfeld

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis Montag, 06.01.2020 unter Tel. 0208.850 08 52



## PEKiP

KS

**Montag, 17. Februar – 23. März 2020, 9.00 – 10.30 Uhr****Ev. Gemeindezentrum Schmachtendorf, Forststr. 71, 46147 OB**

Für Eltern mit ihren Babys – Die Geburt eines Kindes bringt viele Veränderungen für das Leben der Eltern. Hier können Gespräche über auftretende Fragen in der Gruppe hilfreich sein und Orientierung geben. Beim Spielen mit den Kindern werden wir ihre Entwicklung gemeinsam erleben, ihre Neugier und ihren Bewegungsdrang unterstützen und ihnen erste Kontakte mit Gleichaltrigen ermöglichen. Hierzu finden Sie bei uns Spiel- und Bewegungsanregungen auf der Grundlage des Prager-Eltern-Kind-Programms (PEKiP). Zu jedem Kurs gehört ein Elternabend oder ein Familiennachmittag. Angesprochen sind hier auch Eltern mit Kindern, die zu früh geboren wurden oder Eltern mit behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern. Die Kurse werden gemäß den Standards des PEKiP e.V. durchgeführt (max. 8 Teilnehmer\*innen, Kursdauer 90 Min., altershomogene Gruppen, Möglichkeit am Kurs teilzunehmen, bis die Kinder das 1. Lebensjahr vollendet haben, Gruppenleiterinnen mit PEKiP-Zertifikat). Bitte lassen Sie sich auf der PEKiP-Warteliste eintragen, damit unsere Fachbereichsleitung Fr. Nickel die Kinder in die PEKiP-Gruppen altersgerecht zuordnen kann. Nach Rücksprache mit Ihnen erfolgt dann die Anmeldung.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Ille Lauterfeld

**Kostenbeitrag:** 32,- €

**Anmeldung:** bis 10. Februar 2020 unter Tel. [0208.850 08 52](tel:0208.850.08.52)



## DELFI

Denken - Entwickeln - Lieben - Fühlen - Individuell – In dieser Gruppe lernen bis zu acht Eltern-Kind-Paare, die wachsenden Fähigkeiten ihres Babys auf spielerische Weise zu unterstützen. Dem Entwicklungsstand der Babys angemessen, bietet die DELFI-Leiterin Babymassage, altersentsprechende Bewegungsanregungen, Handlungstechniken, Fingerspiele und Lieder an. Der Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander sowie erste soziale Kontakte des Babys sind ein wichtiger Bestandteil. Die Themen kreisen rund um das Baby und orientieren sich an den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen. Ein wichtiger Aspekt zu Beginn des Kurses, wenn die Babys noch ganz klein sind, ist die Babymassage. Der Kurs richtet sich auch an Eltern von frühgeborenen Kindern, Kindern mit Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen. DELFI ist ein pädagogisches Konzept der Ev. Familienbildung und wird von Gruppenleiterinnen mit dem DELFI-Zertifikat durchgeführt. Kursdauer sind 90 Minuten, die Gruppen sind altershomogen, es besteht die Möglichkeit teilzunehmen, bis die Kinder ein Jahr alt sind. Bitte lassen Sie sich auf der DELFI-Warteliste eintragen, damit unsere Fachbereichsleitung Fr. Nickel die Kinder in die DELFI-Gruppen altersgerecht zuordnen kann. Nach Rücksprache mit Ihnen erfolgt dann die Anmeldung.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf,  
Gemeindehaus Forststraße 71, 46147 Oberhausen,  
in Kooperation mit dem Ev. Familien- und  
Erwachsenbildungswerk Oberhausen

KS

**Kostenbeitrag:** Do., 16. Jan. – 26. März 2020, 9.00 – 10.30 Uhr, / 77,- €  
Do., 30. Apr. – 18. Juni 2020, 9.00 – 10.30 Uhr, / 47,- €

**Anmeldung:** jeweils bis eine Woche vor Kursbeginn unter  
Tel. 0208.850 08 52

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde,  
Gemeindehaus Hausmannsfeld 6, 46047 Oberhausen,  
in Kooperation mit dem Ev. Familien- und  
Erwachsenbildungswerk Oberhausen

LK

**Kostenbeitrag:** Di., 14. Jan. – 24. März 2020, 9.30 – 11.00 Uhr / 77,- €  
Di., 28. April – 16. Juni 2020, 9.30 – 11.00 Uhr / 53,- €

**Anmeldung:** bis jeweils eine Woche vor Kursbeginn unter  
Tel. 0208.850 08 52

## Eltern-Kind-Gruppe

CK

**Donnerstag, 9.30 – 11.00 Uhr**

**Familienzentrum Innenstadt, Nohlstr.6, 46045 OB**

Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 1 Jahr bis 2 Jahren.

**Veranstalter:** Familienzentrum Innenstadt der  
Ev. Christus-Kirchengemeinde

**Leitung:** Antonia Matikowski-Stepuhn

**Kostenbeitrag:** 5,- € im Quartal

**Anmeldung:** per E-Mail an: [antonia.matikowski@yahoo.de](mailto:antonia.matikowski@yahoo.de)

## Floh & Co.

MK

**Freitag, 07. Februar – 03. April 2020, 15.00 – 16.00 Uhr**

**Freitag, 24. April – 19. Juni 2020, 15.00 – 16.00 Uhr**

**Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde,  
Lohstr.130, 46047 OB**

Für Kinder ist Gesundheit eine zentrale Voraussetzung für ein gelingendes Heranwachsen im Sinne positiver Entwicklung und Entfaltung zu einer eigenverantwortlichen, leistungsfähigen und leistungsbereiten Persönlichkeit. Diese Gesundheitskurse unterstützen Familien in ihrem Bemühen um Erhalt und Verbesserung ihres gesundheitlichen Wohlbefindens. Kinder im Alter von eineinhalb bis zweieinhalb Jahren gestalten zusammen mit einem Elternteil hier Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Die Angebote in der Gruppe orientieren sich am Entwicklungsstand des Kindes. Sie berücksichtigen besonders die kindliche Bewegungsfreude und zielen auf die Förderung der altersgemäßen motorischen Entwicklungsaspekte ab. Die Kinder sollten selbstständig laufen können.

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde  
in Kooperation mit dem Ev. Familien- und  
Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Susanne Großmann

**Kostenbeitrag:** freitags, 07. Februar – 03. April 2020 / 32,- €  
freitags, 24. April – 19. Juni 2020 / 22,- €

**Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn, unter Tel. **0208.87 95 68**

## Spielgruppen

Kinder im Alter von ein bis drei Jahren mit ihren Eltern finden hier Spielmöglichkeiten und Spielpartner. Die Angebote in den Gruppen orientieren sich am Entwicklungsstand der Kinder. Es ist Zeit, gemeinsam zu singen, zu experimentieren oder kreativ mit den unterschiedlichsten Materialien zu sein. Manchmal steht auch die kindliche Bewegungsfreude im Mittelpunkt. Die Eltern erleben das eigene Kind und andere Kinder im Kontakt miteinander. So erfahren sie mehr von den Wünschen, Bedürfnissen und der Entwicklung ihrer Kinder. Neben den gemeinsamen Erlebnissen in der Gruppe besteht auch die Möglichkeit, das Kind in seiner individuellen Entwicklung wahrzunehmen und Anregungen für die soziale Entwicklung zu bekommen. Ein Elterntreff oder Familientag wird bei einigen Kursen mit angeboten. **Bitte bringen Sie mit:** Stoppersocken oder Hausschuhe.

### Dienstag + Elterntreff

MK

**14. Januar – 16. Juni 2020, 15.30 – 17.00 Uhr / 107,- €**

**Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde,  
Lohstr. 130, 46047 OB**

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde,  
in Kooperation mit dem Ev. Familien- und  
Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Britta Nowak

### Mittwoch + Elterntreff

EK

**15. Januar – 17. Juni 2020, 11.00 – 12.30 Uhr / 112,- €**

### Donnerstag + Elterntreff

**16. Januar – 18. Juni 2020, 15.30 – 17.00 Uhr / 102,- €**

**Familienzentrum Karibu Sana, Strubbenbaum 6, 46049 OB**

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Karibu Sana in Kooperation mit dem  
Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Britta Nowak

**Mittwoch + Elterntreff**

15. Januar – 17. Juni 2020, 9.00 – 10.30 Uhr / 107,- €

**Mittwoch + Elterntreff**

15. Januar – 17. Juni 2020, 10.30 – 12.00 Uhr / 107,- €

**Gemeindehaus der Ev. Luther-Kirchengemeinde Bermensfeld,  
Hausmannsfeld 6, 46047 OB****Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde Bermensfeld, in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen**Leitung:** Veronika Herzig

LK

**Freitag + Elterntreff**

17. Januar – 19. Juni 2020, 9.00 – 10.30 Uhr / 102,- €

17. Januar – 19. Juni 2020, 10.45 – 12.15 Uhr / 102,- €

**Gemeindehaus der Ev. Luther-Kirchengemeinde,  
Goethestr. 65, 46047 OB****Veranstalter:** Familienzentrum Ev. Luther-Kirchengemeinde in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen**Leitung:** Britta Nowak

LK

**Dienstag + Elterntreff**

14. Januar – 16. Juni 2020, 9.00 – 10.30 Uhr / 102,- €

**Dienstag + Elterntreff**

14. Januar – 16. Juni 2020, 10.45 – 12.15 Uhr / 102,- €

**Ev. Gemeindehaus Schmachtendorf, Forststr. 71, 46147 OB****Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen**Leitung:** Astrid Halbach

KS

**Mittwoch + Elterntreff**

15. Januar – 17. Juni 2020, 9.00 – 10.30 Uhr / 107,- €

**Ev. Gemeindehaus Schmachtendorf, Forststr. 71, 46147 OB****Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen**Leitung:** Birgit Grübel

KS

**Freitag + Elterntreff**

17. Januar – 19. Juni 2020, 9.00 – 10.30 Uhr / 84,- €

17. Januar – 19. Juni 2020, 10.45 – 12.15 Uhr / 84,- €

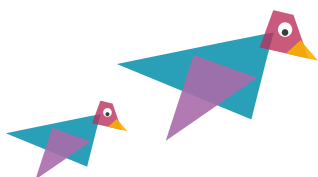
**Ev. Gemeindehaus Schmachtendorf, Forststr. 71, 46147 OB****Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen**Leitung:** Christiane Kalveram

KS

Die Kursgebühr kann auch im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepaketes mit Gutscheinen bezahlt werden. Anmeldungen sind bis zu einer Woche vor Kursbeginn möglich unter:

**info.febw@kirche-oberhausen.com** oder Tel. **0208.850 08 52**

# ANGEBOTE FÜR ELTERN



## Pfarrerin vor Ort

AK

**16. Januar, 12. März, 14. Mai 2020, 8.00 – 9.00 Uhr**  
**Ev. Familienzentrum Arche Noah, Kapellenstraße 24,**  
**46117 Oberhausen**

Gesprächsmöglichkeit mit Pfarrerin Ursula Harst für Kindergarteneltern, Großeltern und andere Interessierte.

- Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Arche Noah  
**Leitung:** Pfarrerin Ursula Harst  
**Kostenbeitrag:** kostenfrei  
**Anmeldung:** Eine Anmeldung wird nicht benötigt

---

## Unser Kind kommt in die Schule

EK

**Donnerstag, 23. Januar 2020, 19.30 – 21.45 Uhr**  
**Ev. Familienzentrum Karibu Sana, Stubbenbaum 6, 46049 OB**

Bald fängt die Schule an. Vieles ist neu und unbekannt. Mit etwas Vorbereitung ist der Neuanfang leichter für die Kinder und die Eltern. Was die Kinder für einen guten Start ins Schulleben brauchen, mit welchen spielerischen Übungen sie auf das Schreiben, Rechnen, Lesen vorbereitet werden können und was sie in der ersten Lernzeit erwartet, wird in diesem Elternforum besprochen. Praktische Tipps und Anregungen für die Förderung der Feinmotorik und zum Kauf der Schulmaterialien runden das Forum ab.

- Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Karibu Sana in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen  
**Leitung:** Stefanie Meister  
**Kostenbeitrag:** kostenfrei  
**Anmeldung:** bis 16.01.2020 unter Tel. **0208.84 44 41**  
oder unter [karibusana@emmaus-ob.de](mailto:karibusana@emmaus-ob.de)



## Familiencafe

KS

5 x freitags, 17. Januar, 14. Februar, 20. März, 15. Mai,  
12. Juni 2020, 14.30 – 16.15 Uhr

Ev. Familienzentrum Schmachtendorf, Arnheimer Str. 31, 46147 OB

Bei frischen Waffeln, Kuchen und Getränken kann man quatschen und sich mit Freunden treffen. Das Angebot gilt für alle Familien des Stadtteils. Die Kinder können in dieser Zeit, unter Beaufsichtigung der Eltern, spielen. Begleitet wird das Familiencafe von einer Erzieherin und Eltern.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf

**Leitung:** Jorien Stolz

**Anmeldung:** Eine Anmeldung wird nicht benötigt

## Starke Eltern – Starke Kinder

LK

10 x montags, 20. Januar – 30. März 2020, 19.00 – 21.15 Uhr

Familienzentrum der Ev. Luther- Kirchengemeinde,  
Kindergarten Bermensfeld, Hausmannsfeld 6, 46047 OB

Eltern sein ist sehr schön – und manchmal auch sehr anstrengend! Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen! Starke Eltern - Starke Kinder möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Setzen von Grenzen und zum Zuhören erweitern. Unsere Kursleiterin will nicht Ihre Familie umkrempeln, sondern Sie unterstützen, auf Ihre ganz eigene Art eine glückliche Familie zu sein. Für diese Aufgabe sind unsere Kursleiterinnen ausgebildet und zertifiziert. Sie respektieren selbstverständlich Ihre Werte und Erziehungsvorstellungen und haben große Achtung vor Ihrer Leistung als Mutter und Vater. Dazu gehört auch, dass sie auf Einstellungen und Verhalten hinweisen, die Ihrem Kind nicht gut tun. An zehn Kursabenden bekommen Sie Informationen, können spielerisch etwas Neues ausprobieren, mit anderen Eltern Ihre Erfahrungen austauschen und mit einer Wochenaufgabe das Gelernte in Ihrem Alltag testen.

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Luther- Kirchengemeinde in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Referentin:** Ille Lauterfeld

**Kostenbeitrag:** 35,- € / Paargebühr 50,- €

**Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn unter Tel. 0208.86 94 74



## Wo gesund drauf steht, ist auch gesund drin?

LK

Montag, 20. Januar 2020, 14.30 – 16.00 Uhr

Familienzentrum der Ev. Luther- Kirchengemeinde,  
Kindergarten Bermensfeld, Hausmannsfeld 6, 46047 OB

Wieviel Zucker enthält ein Actimel? Welche Zutaten sind wirklich in einem Quetschi? Ist Knoppers ein kleines Frühstück? Diesen und anderen Fragen wollen wir an diesem Nachmittag auf den Grund gehen!

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Luther- Kirchengemeinde in Kooperation mit der AOK

**Referentin:** Katrin Richter / Ökotrophologin

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn unter Tel. 0208.86 94 74

## Unser Kind kommt in die Betreuung

KS

Montag, 20. Januar 2020, 19.30 – 21.30 Uhr

Mittwoch, 29. Januar 2020, 19.30 – 21.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Schmachtendorf, Arnheimer Str. 31,  
46147 Oberhausen

Viele Eltern machen sich Gedanken, wie es ist, wenn sie ihr Kind schon früh, zum Teil unter einem Jahr, oder kurz nach dem ersten Geburtstag in die Betreuung geben. Sei es nun bei einer Tagesmutter oder in einer Tagesstätte. An diesem Abend steht das Thema „Bindung“ im Fokus. Ebenso das „Berliner Eingewöhnungsmodell“ und viele Berichte aus der Praxis.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle Oberhausen

**Leitung:** Gabriele Hartmann und Christiane Jacobs

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** unter Tel. 0208.696 011 44



## Kreativcafé

LK

22. Januar 2020, 19. Februar 2020, 18. März 2020, 22. April 2020,  
20. Mai 2020, 17. Juni 2020, 14.00 – 16.00 Uhr

**Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde,  
Kindergarten Bermensfeld, Hausmannsfeld 6, 46047 OB**

Willkommen im Kreativcafé! Hier können sie unter fachkundiger Anleitung kreativ sein, dabei quatschen und Kaffee trinken.

- Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde,  
Kindergarten Bermensfeld
- Kursleiterin:** Veronika Herzig
- Kostenbeitrag:** der Kostenbeitrag richtet sich nach dem Angebot des  
Nachmittags
- Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn unter Tel. 0208.86 94 74  
oder Tel. 0208.88 98 64

## Kleine Kinder entdecken die Welt

„Will selber machen“ – welche Mutter, welcher Vater kennt nicht diesen Satz. Und tatsächlich gelingt den Kleinen schon viel mehr, als Eltern ihnen zunächst zutrauen: wenn die Kinder sicher laufen können, helfen sie gern die Spülmaschine aus- und einzuräumen. Wenn Kinder in den Alltag der Erwachsenen einbezogen werden, sammeln sie die für ihre Entwicklung wichtigen Erfahrungen, vervollkommen ihre Grob- und Feinmotorik und erproben eigene Handlungsmuster. Gerade kleine Kinder sind stolz, wenn sie das tun dürfen, was sonst nur die Erwachsenen tun. Sie lernen: Man kann recht viel, wenn man es sich zutraut.

**Mittwoch, 22.01.2020, 19.30 – 21.45 Uhr**

MK

**Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde,  
Lohstr. 130, 46047 Oberhausen**

- Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde in  
Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbil-  
dungsbildungswerk Oberhausen
- Leitung:** Birgit Grübel
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn unter Tel. 0208.87 95 68

**Donnerstag, 13. Februar 2020, 15.00 – 16.30 Uhr**

LK

**Ev. Familienzentrum Kita Oberlin, Bismarckstr.117, 46047 OB**

- Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde in  
Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbil-  
dungswerk Oberhausen
- Leitung:** Ille Lauterfeld
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis Donnerstag, 06. Februar 2020 unter  
Tel. 0208.86 23 91



## Körper, Liebe, Doktorspiele

LK

2 x mittwochs, 22. Januar 2020, 29. Januar 2020, 14.00 – 16.15 Uhr  
**Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde**  
**Ev. Familienzentrum Kita Oberlin, Bismarckstr. 117, 46047 OB**

Sexualerziehung und sexuelle Entwicklung von Kindern – „Der Körper ist das Haus, in dem ich mein ganzes Leben verbringen werde.“ Im Vorschulalter erkunden Kinder mit spielerischer Neugier ihren eigenen Körper und den anderer Kinder. Sie verschwinden zum „Doktor spielen“ in ihrem Zimmer und gehen freudig mit anderen zur Toilette, um Spannendes zu beobachten. Diese wichtigen Phasen der kindlichen Sexualentwicklung, die von Spielfreude, Neugier und ganzheitlicher Körpererfahrung geprägt sind, ermöglichen Kindern einen positiven Zugang zu ihrem Körper und ihrer Sexualität. All diese Situationen, die uns als Eltern begegnen und uns manchmal ordentlich zum „Schwitzen“ bringen, können Unsicherheiten und Fragen aufwerfen. Wie gehen wir als Eltern damit um? Was sollte mein Kind über seinen eigenen Körper wissen und wie kann ich dieses Wissen vermitteln? Dieses Elternforum beantwortet diese und andere Fragen und möchte zu einem offenen und liebevollen Umgang mit dem Thema ermutigen.

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde  
 in Kooperation mit dem Ev. Familien- und  
 Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Kursleiterin:** Susanne Kaltwasser

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis Mittwoch, 15. Januar 2020 unter Tel. [0208.86 23 91](tel:0208.86.23.91)

## Kratzen, beißen, hauen – Eifersucht und Wut im Kinderalltag

CK

Dienstag, 4. Februar 2020, 14.15 – 16.30 Uhr  
**Familienzentrum Innenstadt, Ev. KTE Almastraße 25,**  
**46045 Oberhausen**

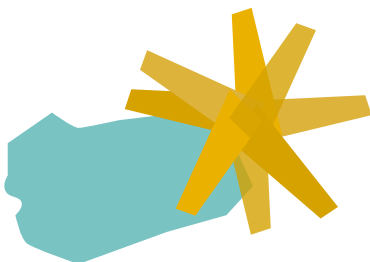
Kratzen, Beißen, Hauen - das ist die Sprache der Wut bei Kindern. Sie sind oft noch nicht in der Lage, sich mit Worten zu streiten. Das müssen sie noch lernen. Aber Aggression gehört auch zum Leben und braucht seinen Platz im Reigen der Gefühle. Ab wann greifen wir ein und wie helfen wir den Kindern, gesundes „Streiten“ zu lernen, damit Frau Wut ihren richtigen Platz im Kinderleben einnehmen kann? Bitte melden Sie sich bis zum 24.01.2020 telefonisch bei uns, wenn wir Ihnen einen Platz freihalten können.

**Veranstalter:** Familienzentrum Innenstadt in Kooperation mit dem  
 Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oerhausen

**Kursleiterin:** Miriam Dinnus

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis zum 24.01.2020 unter Tel. [0208.2 35 97](tel:0208.2.35.97)



## Von der Kunst, Mädchen und Jungen Grenzen zu setzen

AK

**Mittwoch, 19. Februar 2020, 19.30 – 21.45 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Arche Noah, Kapellenstraße 24,  
46117 Oberhausen**

Kinder brauchen Freiraum um sich zu entfalten und Grenzen, die sie halten. Diese Grenzen richten sich nach der jeweiligen Lebensrealität der Familie. Die eigenen Grenzen zu erkennen, zu formulieren und zu setzen fordert Eltern heraus. Sie klar zu formulieren statt den anderen Familienmitgliedern starre Grenzen zu setzen, das trägt zu einem freundlichen und gesunden Familienklima bei.

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Arche Noah in Kooperation mit den Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Leitung:** Birgit Grübel

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis Donnerstag 06.02.2020 unter Tel. **0208.89 25 76**

## Typisch Junge – Typisch Mädchen?

CK

**Dienstag, 25. Februar 2020, 9.00 – 11.15 Uhr**

**Familienzentrum Innenstadt, Nohlstr. 6, 46045 OB**

Geschlechtergerechtigkeit im Erziehungsalltag – Gibt es das wirklich? Typisches Verhalten von Jungen und Mädchen oder ist es doch anerzogen? Oft behandeln Erwachsene Jungen und Mädchen unbewusst unterschiedlich und weisen ihnen ihre Rolle zu. Für den liebevollen Vater, die selbstbewusste Frau werden die Weichen meist schon in der Kindheit gestellt. Um Kindern eine möglichst freie Entfaltung ihrer Persönlichkeit zu ermöglichen ist es hilfreich, sich mit den oft unbewussten Rollenbildern zu beschäftigen und zu einer größeren Geschlechtergerechtigkeit beizutragen.

**Veranstalter:** Familienzentrum Innenstadt in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen

**Referentin:** Habibe Demirci

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis Dienstag, 18.02.2020 unter Tel. **0208.80 55 56**

## Raus aus den Windeln

MK

**Dienstag 31. März 2020, 19.30 – 21.45 Uhr**

**Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde,  
Lohstr.130, 46047 Oberhausen**

Eltern im Gespräch – Das Leben mit Kindern hat so viele Gesichter. Alle Eltern machen es so gut sie können, oft gibt es sehr kreative Ideen. Es tut gut, sich über Erziehungsthemen auszutauschen. Auch der Rat von Fachfrauen und -männern ist manchmal hilfreich. Unseren Veranstaltungen, die wir in Kooperation mit in den Kindertageseinrichtungen anbieten, bieten genau diese Möglichkeiten. Schöner, als vor dem Bildschirm, direkter als im Internetforum, gemeinsam mit anderen interessierten Eltern, manchmal zum Lachen oder auch mal zum Weinen ... aber immer echt! Eltern stellen sich besonders beim ersten Kind die Frage, wie sie ihrem Kind beibringen sollen, in Zukunft auf die Windeln zu verzichten - und ab wann sie entsprechende Versuche starten sollen. Es werden Hilfestellungen vorgestellt, die Eltern zum „Sauberwerden“ anbieten können. Hierbei wird die gesamte Entwicklung des Kindes berücksichtigt.

- Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oerhausen
- Leitung:** Beatrix Ebbert
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn unter Tel. 0208.87 95 68

## Unser Kind kommt in die Schule

CK

**Dienstag, 21. April 2020, 14.00 – 16.30 Uhr**

**Familienzentrum Innenstadt, Nohlstr. 6, 46045 OB**

Bald fängt die Schule an. Vieles ist neu und unbekannt. Mit etwas Vorbereitung ist der Neuanfang leichter für die Kinder und die Eltern. Was die Kinder für einen guten Start ins Schulleben brauchen, mit welchen spielerischen Übungen sie auf das Schreiben, Rechnen, Lesen vorbereitet werden können und was sie in der ersten Lernzeit erwartet, wird in diesem Elternforum besprochen. Praktische Tipps und Anregungen für die Förderung der Feinmotorik und zum Kauf der Schulmaterialien runden das Forum ab.

- Veranstalter:** Familienzentrum Innenstadt in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oerhausen
- Referentin:** Stefanie Meister
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis Dienstag, 14. 04.2020 unter Tel. 0208.80 55 56

## Hör' mir jetzt mal zu – wirkungsvolle Kommunikation mit Kindern

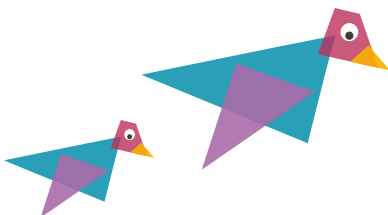
EK

**Donnerstag, 23. April 2020, 15.00 – 17.15 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Karibu Sana, Stubbenbaum 6, 46049 OB**

Warum muss ich mich immer wiederholen? Wie kommt das Gesagte bei meinem Kind an? Warum macht es trotz all meiner Bemühungen nicht das, was ich möchte? Manches Elternverhalten ermutigt Kinder zum Weghören. Wie erreichen Eltern, dass ihre Kinder wirklich auf sie hören? Um das Kind wirklich zu erreichen, ist eine wertschätzende Kommunikation hilfreich, ein wirkliches Verständnis für das Kind. Kooperation ist das Ziel, nicht Kontrolle oder Zwang. Es erwartet Sie keine Anleitung, wie man Kinder angenehm steuern kann sondern eine Anregung für eine andere Art mit Kindern zu leben.

- Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Karibu Sana in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen
- Leitung:** Ille Lauterfeld
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis 14.04.2020 unter Tel. 0208.84 44 41 oder unter: [karibusana@emmaus-ob.de](mailto:karibusana@emmaus-ob.de)



## Sprache ist der Schlüssel zur Welt

KS

**Donnerstag, 30. April 2020, 14.30 – 16.45 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Schmachtendorf, Arnheimer Str. 31 46147 OB**

Entwicklung und Förderung der kindlichen Sprache – Zweisprachigkeit, Sprachentwicklung und Sprachförderung. Als soziale Wesen sind Menschen auf die Sprache angewiesen. Im Kleinkindalter lernen sie Sprache am leichtesten. Manchmal gibt es dabei aber auch Schwierigkeiten. Wie lernen Kinder sprechen, welche Hürden haben sie dabei zu überwinden? Wie kann das Kind dabei zu Hause unterstützt werden? Wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen, auf was muss man achten? Sollten Kinder mit nicht-deutschsprachigen Eltern erst die deutsche Sprache lernen oder ist die Muttersprache wichtiger?

**Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Schmachtendorf in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oerhausen

**Leitung:** Habibe Demirci

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis zum 23.04.2020 unter Tel. [0208.696 01144](tel:0208.696.01144)

## Hausmittel bei Kinderkrankheiten

MK

**Mittwoch 13. Mai 2020, 19.30 – 21.45 Uhr**

**Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde,  
Lohstr.130, 46047 Oberhausen**

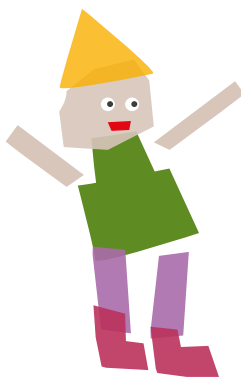
Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen, für viele Erkrankungen braucht es nicht sofort den Arzt. Zuwendung und bewährte Hausmittel helfen den Kindern, rasch wieder gesund zu werden. Dabei ist es wichtig einzuschätzen, bis wohin die Behandlung mit Hausmitteln sinnvoll und ab wann der Gang zum Arzt notwendig ist. Was tun bei erhöhter Temperatur bis Fieber, Unruhezuständen oder kleinen Verletzungen? Von Wasseranwendungen über Wickel mit verschiedenen „Hauszutaten“ für Ohren, Brust, Bauch, Waden und auch Fuß bis hin zu Rezepturen, z.B. für selbstgemachten Kräutersirup zur Husten-Linderung - die vielfältigen Möglichkeiten werden in diesem Elternforum vorgestellt. Kleine Massagen (Körper, Füße), verbunden mit Erzählgeschichten, runden das Forum ab.

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oerhausen

**Leitung:** Katja Johrendt

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn, unter Tel. [0208.87 95 68](tel:0208.87.95.68)



## Chaos im Kinderzimmer

LK

Donnerstag, 14. Mai 2020, 15.00 – 17.15 Uhr

Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde, Kindergarten  
Bermensfeld, Hausmannsfeld 6, 46047 OB

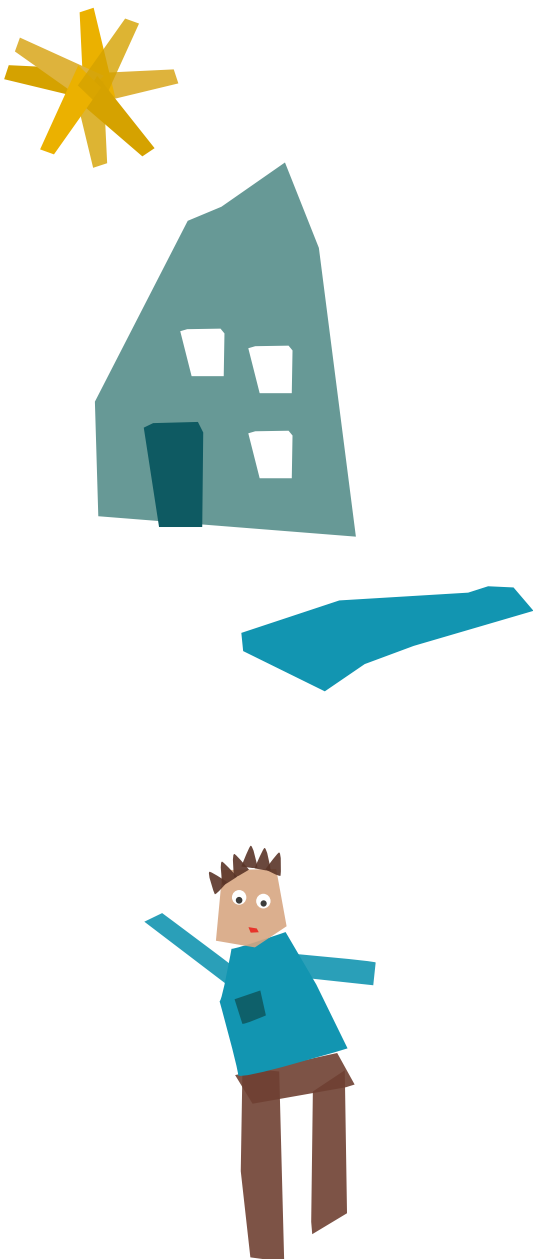
Wer kennt das nicht? Stolpern über Duplosteine, Puppenbeine oder kleine Autos. Das Kinderzimmer ist voller Spielsachen und trotzdem ist dem Kind langweilig. Bei dieser Veranstaltung geht es ums Aufräumen, Spielen und um die Frage, wie viel Spielzeug ein Kind braucht.

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde in Kooperation mit dem Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oerhausen

**Referentin:** Petra Doll

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn unter Tel. [0208.86 94 74](tel:0208.86.94.74)



# OFFENE BERATUNGSSTUNDEN

## Offene Sprechstunden der Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensfragen

In Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle bieten die Familienzentren einmal monatliche offene Sprechstunden an, zu denen Eltern mit Fragen bezogen auf die Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder, bezogen auf Schwierigkeiten in ihrer Familie, Elternschaft oder Partnerschaft kommen können. Das Angebot gilt für alle Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Religionszugehörigkeit und Nationalität. Darüber hinaus unterstützt die Beratungsstelle, je nach Absprache, die Familienzentren mit weiteren Angeboten wie die Vorstellung der Beratungsstelle an einem Elternabend, die Durchführung von Elternforen zu gewünschten Themen oder Fachberatung von Mitarbeiterinnen oder Mitarbeitern der Familienzentren.

**Kostenbeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage zuvor in den Familienzentren angenommen.

### **Familienzentrum der Ev. Luther- Kirchengemeinde Hausmannsfeld 6, 46047 OB, Tel. 0208.869474**

LK

Di., 14. Jan. 2020, 14.00 – 16.00 Uhr, Gabriele Hartmann  
Mi., 04. März 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Gabriele Hartmann  
Di., 12. Mai 2020, 14.00 – 16.00 Uhr, Gabriele Hartmann  
Mi., 08. Juli 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Gabriele Hartmann

### **Familienzentrum der Ev. Luther- Kirchengemeinde Bismarckstr. 117, 46047 OB, Tel. 0208.86 23 91**

LK

Mi., 19. Feb. 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Gabriele Hartmann  
Mi., 22. Apr. 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Gabriele Hartmann  
Mi., 24. Jun. 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Gabriele Hartmann

### **Ev. Familienzentrum Arche Noah**

**Kapellenstr. 24, 46117 OB, Tel. 0208.89 25 76**

AK

Do., 06. Feb. 2020, 9.00 Uhr – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus  
Do., 02. Apr. 2020, 9.00 Uhr – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus  
Do., 18. Jun. 2020, 9.00 Uhr – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus

### **Ev. Familienzentrum Karibu Sana**

**Stubbenbaum 6, 46049 Oberhausen, Tel. 0208.84 44 41**

EK

Mi., 15. Jan. 2020 9.00 – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus  
Mi., 12. Feb. 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus  
Mi., 11. Mär. 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus  
Mi., 22. Apr. 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus  
Mi., 20. Mai. 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus  
Mi., 17. Jun. 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus

### **Familienzentrum der Ev. Markus-Kirchengemeinde Lohstr. 130, 46047 Oberhausen, Tel. 0208.87 95 68**

MK

Mi., 08. Jan. 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus  
Do., 06. Feb. 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus  
Do., 12. März 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus  
Do., 02. April 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus  
Do., 07. Mai 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus  
Mi., 03. Juni 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Miriam Dinnus

### **Ev. Familienzentrum Schmachtendorf**

**Arnheimer Str. 31, 46147 Oberhausen, Tel. 0208.696 01 144**

KS

Do., 16. Jan. 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Gabriele Hartmann  
Do., 13. Feb. 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Gabriele Hartmann  
Do., 19. März 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Gabriele Hartmann  
Do., 23. April 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Gabriele Hartmann  
Do., 28. Mai 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Gabriele Hartmann  
Do., 25. Juni 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Gabriele Hartmann  
Do., 16. Juli 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Gabriele Hartmann

CK

**Familienzentrum Innenstadt****Nohlstr.6-8, 46045 OB, Tel. 0208.80 55 56****in Kooperation mit der städtischen Beratungsstelle**

Di., 21. Jan. 2020, 9.00 – 12.00 Uhr, Christiane Lübbert  
 Mi., 04. Mär.2020, 9.00 – 12.00 Uhr, Christiane Lübbert  
 Di., 21. Apr.2020, 14.00 – 17.00 Uhr, Christiane Lübbert  
 Fr., 22.Mai.2020, 9.00 – 12.00 Uhr, Christiane Lübbert  
 Di., 23.Jun.2020, 9.00 – 12.00 Uhr, Christiane Lübbert

AK

## Offene Beratungsstunde mit dem Reha-Zentrum Oberhausen Interdisziplinäres Frühförderzentrum

Frühe Hilfe für Kinder mit Entwicklungsschwierigkeiten oder Behinderung  
 Wenn Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen oder Ihnen bzw. den Erzieherinnen im Kindergarten aufgefallen ist, dass sich Ihr Kind langsamer oder einfach nur anders als seine Altersgenossen entwickelt, es möglicherweise Verhaltensweisen wie Aggressivität oder Rückzug zeigt, die Sie als Eltern verunsichern oder ratlos machen, nutzen Sie die offene Beratungsstunde mit dem Reha-Zentrum Oberhausen.

**Mi., 12. Februar 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Heike Siebert****Mi., 06. Mai 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Heike Siebert****Ev. Familienzentrum Arche Noah, Kapellenstr. 24, 46117 OB****Kostenbeitrag:** kostenfrei**Anmeldung:** Anmeldung bis 5 Tage vorher  
unter Tel. [0208.89 25 76](tel:0208.89.25.76)

AK

## Offene Beratungsstunde mit der Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Die Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung des Diakonischen Werkes richtet sich mit ihrem kostenfreien Angebot an alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Oberhausen. Durch fachkundige Beratung werden die Ratsuchenden auf dem Weg der Entschuldung unterstützt. Die Beratungsstelle hilft mit Rat und Tat rund um die Themen: Wohnungserhalt, Zahlungsverpflichtungen, Inkassounternehmen, Gerichtsvollzieher, Pfändungen und mehr. Freiwillige Mitarbeit der Klienten wird vorausgesetzt. Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht.

**Mo., 02. März 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Paul Jednorog****Mo., 27. April 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Paul Jednorog****Mo., 25. Mai 2020, 9.00 – 11.00 Uhr, Paul Jednorog****Ev. Familienzentrum Arche Noah, Kapellenstr. 24, 46117 OB****Kostenbeitrag:** kostenfrei**Anmeldung:** bis eine Woche vor Beratungstermin  
unter Tel. [0208.89 25 76](tel:0208.89.25.76)

# VERANSTALTUNGEN & FESTE

## „Offene Türen“

MK

**Dienstag, 14. Januar 2020, 14.00 – 16.00 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Markuskirchengemeinde, Lohstr. 130,  
46047 OB, Tel. 0208.87 95 68**

Wir öffnen unsere Türen für alle, die unsere Kita besichtigen möchten. Es wird gebastelt, gesungen und informiert. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## „Frühlingserwachen“

LK

**Freitag, 20. März 2020, Einlass: 18.00 Uhr, Beginn: 19.00 Uhr**

**Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde, Kindergarten  
Bermensfeld, Hausmannsfeld 6, 46047 OB**

Bereits zum 12. Mal findet das Benefizessen zu Gunsten des Fördervereins Ev. Kindergarten Bermensfeld statt. Das Menü besteht aus 3 Gängen. Es wird in Form eines Buffets gereicht. Die Kosten für das Menü betragen 25,- Euro p.P. Davon kommen 5,- Euro dem Förderverein zu Gute. Die 25,- Euro werden bei der Anmeldung bezahlt, Getränke werden gesondert abgerechnet. Sollten Sie an dem Abend verhindert sein, kann die Anmeldung weitergegeben werden, das Geld kann leider nicht erstattet werden.

**Veranstalter:** Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde,  
Kindergarten Bermensfeld

**Anmeldung:** unter Tel. 0208.86 94 74

## „Frühlingsmarkt“

KS

**Freitag, 27. März 2020, 15.00 – 18.00 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Schmachtdorf, Forststrasse 71,  
46147 Oberhausen, Tel. 0208. 696 011 44**

Kinderkleider und Spielzeugmarkt, Frühlingdeko, Kreatives und Selbstgemachtes, Cafeteria, Angebote für Kinder und vieles mehr ... Tischvermietung und weitere Infos unter der Rufnummer und email der Einrichtung.

## „Frühlingsfest“

CK

**Dienstag, 31. März 2020, 15.00 – 17.00 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Innenstadt, Ev. Christus Kirchengemeinde,  
Almastrasse 25, 46045 OB, Tel. 0208. 23597**

„Immer wieder kommt ein neuer Frühling, immer wieder kommt ein neuer März. Immer wieder bringt er neue Blumen, immer wieder Licht in unser Herz ...“ Die ersten Frühlingsboten stecken ihre Nasen schon ans Licht, die Vögel zwitschern uns morgens aus dem Bett und Draußen duftet es herrlich nach einem neuen Frühling. Wenn das mal kein Grund zum Feiern ist! Wir begrüßen den Frühling in unserer Kita und laden zu unserem Frühlingsfest ein. Neben Angeboten für die Kleinen sorgen wir natürlich auch für das leibliche Wohl. Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste. Anmeldung nicht erforderlich.



„Kinderkleider und Spielzeugmarkt“

LK

**Samstag, 09. Mai 2020, 10.00 – 13.00 Uhr**

**Familienzentrum der Ev. Luther-Kirchengemeinde, Kindergarten Bermensfeld, Hausmannsfeld 6, 46047 Oberhausen**

Ein bunter Markt auf dem gebrauchte Kinderkleider, Spielzeug und Bücher angeboten werden. Wer selber verkaufen möchte, kann sich rechtzeitig einen Tisch reservieren. Es gibt Kaffee, Tee, kalte Getränke, frische Waffeln und belegte Brötchen.

**Anmeldung:** unter Tel. 0208.86 94 74

„Tag der offenen Tür“

AK

**Mittwoch, 13. Mai 2020, 15.00 – 18.00 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Arche Noah, Kapellenstr. 24, 46117 OB, Tel. 0208.89 25 76**

Die Arche Noah lädt herzlich ein an Bord zu kommen... Lernen Sie an diesem Nachmittag Räume, Konzept, Mitarbeiter/innen Eltern und Kinder kennen ... Für Spaß, Beschäftigung, sowie das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Tag der offenen Tür“

CK

**Donnerstag, 14. Mai 2020, 14.30 – 17.00 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Innenstadt, Nohlstrasse 6, 46045 OB, Tel. 02028.80 55 56**

Sie kennen uns noch nicht? Dann wird es aber Zeit! Sie sind herzlich eingeladen unsere Kita zu besichtigen und bei Kaffee und Waffeln uns Menschen kennen zu lernen. Und für Spaß und Beschäftigung ist natürlich auch gesorgt.

„Trödel, Kinder, Spielzeug und Haushaltmarkt“

MK

**Sonntag, 07. Juni 2020, 13.00 – 17.00 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Innenstadt, Nohlstr. 6, 46045 OB, Tel. 0208.80 55 56**

Sie möchten sich beteiligen, etwas verkaufen? Gern nehmen wir Ihre Tischreservierung entgegen. Oder Sie kommen einfach vorbei um Schnäppchen zu jagen...? Für das leibliche Wohl ist gesorgt, es gibt Kaffee, Kuchen Kaltgetränke und Bratwurst.

„Sommerfest“

EK

**Samstag, 20. Juni 2020, 14.00 – 17.00 Uhr**

**Ev. Familienzentrum Karibu Sana, Stubbenbaum 6, 46049 OB, Tel. 0208. 84441**

Wir laden herzlich ein zu Spiel, Spaß und gutem Essen für Groß und Klein...

# KONTAKTE

## Evangelische Familienzentren des Kirchenkreises Oberhausen:

### Evangelische Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf

Ev. Familienzentrum Schmachtendorf  
Arnheimer Straße 31, 46147 Oberhausen

**Telefon:** 0208.696 011 44  
**E-Mail:** [christiane.jacobs@ekir.de](mailto:christiane.jacobs@ekir.de)  
**Kontakt:** Christiane Jacobs  
Mo. – Fr., 7.30 – 16.30 Uhr

### Evangelische Christus-Kirchengemeinde

Familienzentrum Innenstadt  
(Kindergarten Almastraße)  
Almastraße 25, 46045 Oberhausen

**Telefon:** 0208.23 59 7  
**E-Mail:** [kiga-alma@online.de](mailto:kiga-alma@online.de)  
**Kontakt:** Vanessa Welke  
Mo. – Fr., 7.30 – 16.30 Uhr

### Evangelische Christus-Kirchengemeinde

Familienzentrum Innenstadt  
(Kindergarten Nohlstraße)  
Nohlstraße 6-8, 46045 Oberhausen

**Telefon:** 0208.80 55 56  
**E-Mail:** [kiga-nohl@online.de](mailto:kiga-nohl@online.de)  
**Kontakt:** Gisela Theobald-Kürsten  
Mo. – Fr., 7.00 – 16.30 Uhr

### Evangelische Luther-Kirchengemeinde

Familienzentrum der Evangelischen Luther-Kirchengemeinde  
(Kita Oberlin)  
Bismarkstraße 117, 46047 Oberhausen

**Telefon:** 0208.86 23 91  
**E-Mail:** [kita.oberlin@ekir.de](mailto:kita.oberlin@ekir.de)  
**Kontakt:** Kornelia Schiller  
Mo. – Fr., 7.00 – 16.00 Uhr

### Evangelische Luther-Kirchengemeinde

Familienzentrum der Evangelischen Luther-Kirchengemeinde  
(Kindergarten Bermensfeld)  
Hausmannsfeld 6, 46047 Oberhausen

**Telefon:** 0208.86 94 74  
**E-Mail:** [kita.bermensfeld@ekir.de](mailto:kita.bermensfeld@ekir.de)  
**Kontakt:** Elke Genat  
Mo. – Fr., 7.00 – 16.00 Uhr

### Evangelische Markus-Kirchengemeinde

Familienzentrum der Evangelischen Markus-Kirchengemeinde  
Lohstraße 130, 46047 Oberhausen

**Telefon:** 0208.87 95 68  
**E-Mail:** [familienzentrum@markuskirche-ob.de](mailto:familienzentrum@markuskirche-ob.de)  
**Kontakt:** Dorothee Hoffmann  
Mo. – Fr., 7.00 – 16.00 Uhr

### Evangelische Auferstehungs-Kirchengemeinde

Familienzentrum Arche Noah  
Kapellenstraße 24, 46117 Oberhausen

**Telefon:** 0208.89 25 76  
**E-Mail:** [kindergarten@kirche-osterfeld.de](mailto:kindergarten@kirche-osterfeld.de)  
**Kontakt:** Nadine Giese  
Mo. – Fr., 7.00 – 16.00 Uhr

**Evangelische Emmaus-Kirchengemeinde**

Ev. Familienzentrum Karibu Sana  
Stubbenbaum 6, 46049 Oberhausen

**Telefon:** 0208.84 44 41

**E-Mail:** karibusana@emmaus-ob.de

**Kontakt:** Andrea Przybylek

Mo. – Fr., 7.00 – 16.00 Uhr

## Evangelische Kindertageseinrichtungen des Kirchenkreises Oberhausen:

**Evangelische Emmaus-Kirchengemeinde**

Kindertageseinrichtung Regenbogenhaus  
Skagerrakstraße 15, 46149 Oberhausen

**Telefon:** 0208.65 18 99

**E-Mail:** regenbogenhaus@emmaus-ob.de

**Kontakt:** Julia Strunk

Mo. – Fr., 7.00 – 16.00 Uhr

**Evangelische Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf**

Kindergarten Sonnenstrahl  
Prinzenstraße 13 a, 46147 Oberhausen

**Telefon:** 0208.696 011 33

**E-Mail:** petra.linke@ekir.de

**Kontakt:** Petra Linke

Mo. – Fr., 7.00 – 16.00 Uhr

**Evangelische Kirchengemeinde Holten-Sterkrade**

Kindergarten Die Kirchenmäuse  
Schulstraße 13, 46147 Oberhausen

**Telefon:** 0208.68 03 87

**E-Mail:** kiga-km@ekir.de

**Kontakt:** Barbara Gudasch-Braun

Mo. – Fr., 7.00 – 16.00 Uhr

Kindertageseinrichtung Friedenskirche  
Steinbrinkstraße 158, 46145 Oberhausen

**Telefon:** 0208.66 35 55

**E-Mail:** kiga-fk@ekir.de

**Kontakt:** Martina Sensen

Mo. – Fr., 7.00 – 16.00 Uhr

Kindergarten Weseler Straße  
Weseler Straße 107, 46149 Oberhausen

**Telefon:** 0208.64 47 74

**E-Mail:** kiga-ck@ekir.de

**Kontakt:** Klaudia Schmidhaus

Mo. – Fr., 7.00 – 16.00 Uhr

Kindergarten Zorndorfstraße  
Zorndorfstraße 7a, 46149 Oberhausen

**Telefon:** 0208.66 83 01

**E-Mail:** kiga-sh@ekir.de

**Kontakt:** Gudrun Schlinker

Mo. – Fr., 7.00 – 16.00 Uhr

# KOOPERATIONSPARTNER

## **Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensfragen Oberhausen**

Grenzstraße 73c, 46045 Oberhausen

**Telefon:** 0208.85 00 87

**E-Mail:** [evangelische.beratungsstelle@kirche-oberhausen.com](mailto:evangelische.beratungsstelle@kirche-oberhausen.com)

## **Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Oberhausen**

Marktstraße 152-154, 46045 Oberhausen

**Telefon:** 0208.85 00 8-38

**E-Mail:** [diakonisches.werk@kirche-oberhausen.com](mailto:diakonisches.werk@kirche-oberhausen.com)

## **Evangelischer Kirchenkreis Oberhausen**

Fachberatung für Kindertageseinrichtungen

Markstraße 154, 46045 Oberhausen

**Telefon:** 0208.850 08 60

**E-Mail:** [erika.minor@kirche-oberhausen.com](mailto:erika.minor@kirche-oberhausen.com)

## **Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen**

Marktstraße 154, 46045 Oberhausen

**Telefon:** 0208.850 08 52

**E-Mail:** [info-febw@kirche-oberhausen.com](mailto:info-febw@kirche-oberhausen.com)

## **Evangelisches Zentrum für Familienbildung**

### **Vater-Kind-Bildung Nordrhein**

Missionsstrasse 9a/b, 42285 Wuppertal

**Telefon:** 0202.28 20 - 461

**E-Mail:** [maennerarbeit@ekir.de](mailto:maennerarbeit@ekir.de)

## Stadt Oberhausen

### **Kindertagesbetreuung/ Vermittlungsstelle**

Technisches Rathaus, Bahnhofstr.66, 46145 Oberhausen

**Telefon:** 0208.825 - 9033

**E-Mail:** [kindertagesbetreuung@oberhausen.de](mailto:kindertagesbetreuung@oberhausen.de)

### **Kindertagespflege**

Essenerstraße 55, 46047 Oberhausen

**Telefon:** 0208.825 - 9343

**E-Mail:** [kindertagesbetreuung@oberhausen.de](mailto:kindertagesbetreuung@oberhausen.de)

### **Kinder-und Jugendgesundheitsdienst**

Tirpitzstraße 19, 46145 Oberhausen

**Telefon:** 0208.825 - 6189

**E-Mail:** [bereich.gesundheitswesen@oberhausen.de](mailto:bereich.gesundheitswesen@oberhausen.de)

### **Netzwerk Frühe Hilfen**

Essenerstraße 55, 46047 Oberhausen

**Telefon:** 0208.825 - 9369

**E-Mail:** [magdalena.redkiewicz@oberhausen.de](mailto:magdalena.redkiewicz@oberhausen.de)

### **Stadtbibliothek Oberhausen**

Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen

**Telefon:** 0208.825 - 2178

**E-Mail:** [beratung.bibliothek@oberhausen.de](mailto:beratung.bibliothek@oberhausen.de)

**Kommunales Integrationszentrum (KI)**

Mülheimerstraße 200, 46045 Oberhausen

**Telefon:** 0208.30 57 60-11

**E-Mail:** [kommunales-integrationszentrum@oberhausen.de](mailto:kommunales-integrationszentrum@oberhausen.de)

**Psychologische Beratungsstelle**

Schwarzwaldstraße 25, 46119 Oberhausen

**Telefon:** 0208.61 05 90

**E-Mail:** [psych.beratung@oberhausen.de](mailto:psych.beratung@oberhausen.de)

## Weitere Kooperationspartner

**Frühförderung Alsbachtal gGmbH**

Kolbergerstraße 50, 46149 Oberhausen

**Telefon:** 0208.94 14 99-14

**E-Mail:** [s.grewe@alsbachtal.org](mailto:s.grewe@alsbachtal.org)

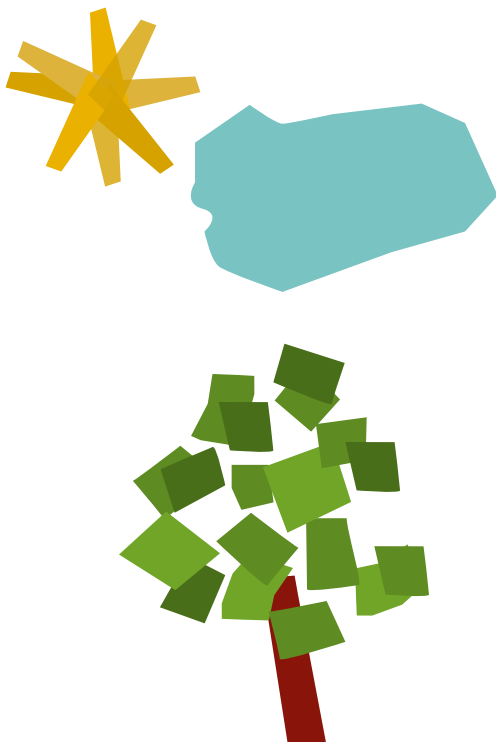
**Reha-Zentrum Oberhausen GmbH**

Wilhelmstraße 41, 46145 Oberhausen

**Telefon:** 0208.69 54 00

**E-Mail:** [kindertherapiezentrum@kk-ob.de](mailto:kindertherapiezentrum@kk-ob.de)

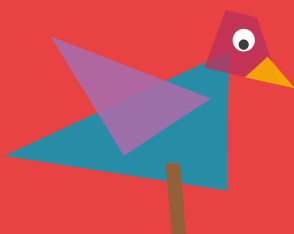
Weitere Kooperationspartner entnehmen Sie bitte den einzelnen Einrichtungsflyern.





Die Evangelischen  
Familienzentren in Oberhausen

**WIR SIND OFFEN  
FÜR ALLE FAMILIEN,  
UNABHÄNGIG VON  
HERKUNFT,  
KONFESSION  
UND RELIGION.**





**Impressum:**

Das Heft Tipps + Termine wird herausgegeben von den Ev. Familienzentren in Oberhausen

**Redaktion:**

Elke Genat, Erika Minor

**Erscheinungsweise:**

halbjährlich

**Auflage:**

2.500 Stück

**Satz und Gestaltung:**

Firestone Design

[www.firestone-design.de](http://www.firestone-design.de)



**Interessengemeinschaft  
Evangelischer Tageseinrichtungen  
für Kinder in Oberhausen**



**Evangelisches  
Familien- und Erwachsenen-  
BildungsWerk Oberhausen**



**Evangelische Beratungsstelle Oberhausen**

Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatung

 **Diakonisches Werk  
Oberhausen**



stadt  
oberhausen

**Fachberatung für  
Ev. Kindertageseinrichtungen**

Marktstraße 154

46045 Oberhausen

Tel. 0208.850 08 60

[www.ev-kirche-ob.de](http://www.ev-kirche-ob.de)



Ev. Kirchenkreis Oberhausen